



Retraite sur UNE BODHICITTA INSTINCTIVE QUI VIENT DU COEUR



**Retraite en anglais (avec traduction française)
avec Paula Chichester**

**du vendredi 21.08.26 dès 16h00 jusqu'au vendredi 28.08.26 à 12h00
à Thubten Jamtse Ling, Sorens, près de Bulle, Fribourg**

Une immersion d'une semaine dans l'expérience de la bodhicitta : le grand cœur/esprit ouvert qui habite dans la réalité interdépendante et ultime.

Rejoignez-nous pour explorer comment nous pouvons dépasser la pensée et la raison, et aller au cœur de l'espace et de l'amour — avec la méditation, des exercices de guérison, des discussions et le texte : La Roue des Armes Tranchantes.

Patrick et Marianne organisent de merveilleuses retraites dans les contreforts de Sorens, en Suisse. Je suis honoré qu'on m'ait demandé de revenir.

Veuillez consulter le lien du site web ici pour plus de détails : www.thubtenjamtseling.ch

Lorsque nous faisons l'expérience de bodhicitta, notre réalité s'ouvre en vastes et magnifiques sentiments d'ouverture et de ce que Lama Yeshe appelait le Grand Amour.

C'est un sentiment, une expérience, qui dépasse toute pensée verbale, un sentiment de « tout va bien », une essence douce et vulnérable de notre cœur --- de notre amour sans limites, où l'empathie et le pardon viennent naturellement, où le courage subsiste. Quand on découvre cela, il est plus facile de reconnaître son opposé : « tout tourne autour de MOI. »

Comment pouvons-nous rendre le fait de chérir les autres instinctif, et non nuisible pour nous, afin que notre première pensée soit l'ouverture vulnérable et l'amour — et non « moi » ?

À mesure que ces temps deviennent plus dégénérés, avec le changement climatique, l'incertitude économique et les troubles sociaux, la guerre ; Le monde a besoin de guerriers courageux qui défendent l'amour, quelle que soit la situation. C'est bodhicitta.





Informations pratiques

Hébergements

Pour l'hébergement dans la maison (chambres à plusieurs lits) est limité à 15 lits, plus 1 ou 2 personnes dans la Gompa et plus 1 petite chambre pour un couple près du jardin et en plus il y a la possibilité de prendre vos tentes.

Il n'y a pas de chambres individuelles dans la maison. Pour les personnes qui souhaitent loger dans une chambre single ou si toutes les chambres sont occupées, il y a des auberges, des hôtels et des chambres d'hôtes dans la région : <https://www.bulle.ch/tourisme>

L'inscription est indispensable jusqu'au 13 août

Le nombre limite de personnes dans la gompa et pour les repas est de 35

Veuillez-vous inscrire par email sous : info@gendundrupa.ch

Tarifs

Prix pour l'hébergement et la nourriture : Marianne, Patrick assureront notre bien-être, en nous préparant entre autres divers délicieux repas :

Dans la maison Fr.50.- par jour – pension complète

Camping: en accord avec Patrick 35.- par jour – pension complète

Par votre propre organisation pour la nuit, coûts prises en charge par vous-même et pour les repas à Sorens : **le midi 15.- et souper 10.-**

Dana pour Paula et l'organisation de la retraite: **Sur donation (50.- par jour suggéré)**

Arrivée à Sorens

Vendredi 21.08 dès 16h00 (installation) – session d'introduction à 19h30

Dans la JOIE de vous y rencontrer !

Le comité

